**Физкультурное развлечение: «Зимняя сказка» в группе №1.( 2023г)**

**Воспитатель:** Кузьминых С.В.

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, создание положительного эмоционального настроения.

**Задачи:**

- формировать желание участвовать в играх и эстафетах;

- развивать двигательную активность, умение действовать по сигналу, координацию движений, ловкость, быстроту;

- воспитывать доброжелательное отношение к персонажу.

**Материалы и оборудование**: корзины, белые шарики.

**Ход мероприятия**

Воспитатель:

Ребята, на улице у нас зима. Снежная, морозная. Посмотрите, сколько снега намело.

Дыхательные упражнения

Снег, снег, белый снег,

Засыпает он вас всех.

Я вас превращу в холодный ветерок, и вы поможете мне подуть на снежинки

А вы умеете правильно дуть?

Вдыхаем глубоко носом, плечи не поднимаем. При выдохе щёки не надуваем.

Какие снежинки? (Маленькие, воздушные, белоснежные, холодные, блестящие и т.п.).

**Игра «Снеговик»**

Вот зима пришла, ура! (хлопают в ладоши)

Рада снегу детвора!

Ох! Работа не легка – (взяться за голову, покачать головой)

Лепим мы снеговика! (катают ком снега)

Ком на ком поставим, (наклоны вперёд с выставленными руками)

Глазки подведём, (делают движения руками около лица вправо и влево)

Нос-морковку вставим, (присоединяют оба кулачка по очереди к лицу)

Шапочку найдём. (делают руки «домиком» над головой)

Вот, какой, снеговичок, (движение «пружинка»)

Снежный белый толстячок!

**Подвижная игра «Заморожу»**

**Подвижная игра "Зима"**

Дети ходят по кругу.

На сигнал «снег» - кружатся на месте, руки вверх;

«вьюга» - бегут;

«сугроб» - приседают.