**«Вечерняя прогулка» для детей совместно с родителями.**

**Цель:** Сохранение и укрепление физического здоровья детей, приобщение к правилам безопасного поведения, привлечение родителей к совместному времяпровождению.

**Задачи:**

- Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта: выполнению основных движений, общеразвивающих упражнений, участию в подвижных играх.

- Стимулировать эмоциональное общение ребенка со взрослыми.

Здравствуйте дети и родители…Ответьте мне на вопрос:

Что нужно делать, чтобы быть здоровыми и крепкими?

Ответы родителей…. ( нужно делать зарядку, принимать витамины, умываться, закаляться).

Ребята к нам в гости пришла наша любимая куколка Маша.

( беседа с куклой)…

И сегодня мы отправимся с вами и Машей в путешествие в волшебную страну «Витамины». Вы согласны? Знаете, ребята, кто в ней живет? В этой стране живут самые полезные, вкусные фрукты, овощи. А отправимся мы в страну витаминов на паровозике.

( песенка паравозика)

Давайте все дружно встанем в круг, дернем за рычаг гудка и поедем! (дети шагают по кругу).

Ведущий: Ну, вот ребята, мы в стране «Витамины» нам пора делать утреннюю гимнастику.

Веселая гимнастика «У жирафа пятнышки везде…».

Молодцы!

Ведущий:

Витамины – бывают разного цвета, формы, они бывают не только в таблетках, они еще растут на ветках и на грядках. Что это за витамины?

Вопрос родителям и ответы на него.

А теперь мы с вами поиграем в игру «Разноцветные мячи»

( мячи бросаем в корзины)

Молодцы всем Спасибо!

Фото на память.